



Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью

Рыжов Сергей Леонидович

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №593 С УГЛУБЛЕННЫМ

ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
22B56AF6029374D3D673F13E65CCB838

УЦ: Казначейство России

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 593

С.Л.Рыжов

Приказ от 01.09.2026 № 01-09-26-87-97

**План проведения психологической подготовки к ГИА
обучающихся IX и XI классов ГБОУ школа № 593 с углубленным изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
2026/2027 учебный год**

Цель: выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников образовательных организаций, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА и позволят каждому обучающемуся более уверенно чувствовать себя во время экзамена.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Место проведения	Участники
1.	Совещание заместителей директоров по УВР «Организация работы по созданию благоприятных психологических условий при подготовке обучающихся IX и XI классов к ГИА».	По плану ИМЦ	Отдел образования ГБУ ДО ЦППМСП	ИМЦ Невского района	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В.
2.	Родительское собрание «Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА»	Октябрь 2026 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Актный зал ГБОУ школа № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
3.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Октябрь 2026 года	Классные руководители IX классов: Бережанская Л.А., Шевченко Г.Ф., Чупракова Е.В. Классные руководители XI	Кабинеты 13, 45, 46, 15, 29	Обучающиеся IX и XI классов

			классов: Кудрявцева Т.Ю., Барсегян О.В. Педагог- психолог Петрова О.А.		
4.	Проведение мониторинга «Исследование трудностей выпускников при подготовке к ГИА».	Ноябрь, декабрь 2026 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа № 593	Обучающиеся IX и XI классов
5.	Выступление на педагогическом совете «Психологическая подготовка обучающихся к ГИА»	Октябрь - ноябрь 2026 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	кабинет № 29	Педагоги ОУ
6.	Родительское собрание с использованием дистанционных технологий «Психологическая подготовка к ГИА для родителей».	Ноябрь 2026 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Интерактивная площадка Сферум	Родители обучающихся IX и XI классов
7.	Классный час для обучающихся IX и XI классов с использованием дистанционных технологий «Создание благоприятных психологических условий при подготовке к ГИА».	Декабрь 2026 года	Классные руководители IX классов: Бережанская Л.А., Шевченко Г.Ф., Чупракова Е.В. Классные руководители XI классов: Кудрявцева Т.Ю., Барсегян О.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты 13, 45, 46, 15, 29	Обучающиеся IX и XI классов

8.	Круглый стол для социальных педагогов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Социальный педагог Барсегян О.В.
9.	Круглый стол для педагогов-психологов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Педагог-психолог Петрова О.А.
10.	Районная родительская конференция «ГИА-2026: стратегии успеха».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Родители обучающихся IX и XI классов
11.	Выступление на педагогическом совете «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА»	декабрь 2026 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинет № 29	Педагоги ОУ
12.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	декабрь 2026 года	Классные руководители IX классов: Бережанская Л.А., Шевченко Г.Ф., Чупракова Е.В. Классные руководители XI классов: Кудрявцева Т.Ю., Барсегян О.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты 13, 45, 46, 15, 29	Обучающиеся IX и XI классов
13.	Диагностика уровня тревожности выпускников IX и XI классов при подготовке к ГИА	В течение 2026/2027 учебного года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты 13, 45, 46, 15, 29	Обучающиеся IX и XI классов
14.	Индивидуальное консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по	В течение 2026/2027	Педагог-психолог	Библиотека	Обучающиеся IX и XI

	вопросам психологической готовности к ГИА, в том числе с использованием дистанционных технологий (мессенджеры, электронная почта)	учебного года	Петрова О.А.		классов, их родители (законные представители), педагоги
15.	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА по электронной почте 4422499@mail.ru.	В течение 2026/2027 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги
16.	Работа телефона «Горячая линия» для родителей, педагогов и выпускников IX и XI классов.	В 2026/2027 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), администрация и педагоги
17.	Размещение полезной информации о психологической подготовке к ГИА для обучающихся, их родителей и педагогов на сайте школы и в социальных сетях	В течение 2026/2027 учебного года	Педагог-психолог Петрова О.А.	https://school593.ru/	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), администрация и педагоги
18.	Групповое консультирование обучающихся IX и XI классов «Эффективные методы снятия эмоционального напряжения».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
19.	Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные

					представители), педагоги
20.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Советы по психологической подготовке обучающихся к ГИА».	Февраль 2027 года	Классные руководители IX классов: Бережанская Л.А., Шевченко Г.Ф., Чупракова Е.В. Классные руководители XI классов: Кудрявцева Т.Ю., Барсегян О.В. Педагог- психолог Петрова О.А.	Кабинеты 13, 45, 46, 15, 29	Обучающиеся IX и XI классов
21.	Круглый стол для родителей «Психологические аспекты подготовки к ГИА» (возможно проведение с использованием дистанционных технологий площадки Сферум)	Февраль 2027 года	Педагог- психолог Петрова О.А.	Актальный зал ГБОУ школы №593	Родители обучающихся IX и XI классов
22.	Психологический тренинг: «Вводное занятие «Будем готовиться к ГИА вместе». Составление индивидуального образовательного плана по подготовке к предметам в формате ЕГЭ и ОГЭ».	Февраль 2027 года	Педагог- психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
23.	Выступление на педагогическом совете «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Март 2027 года	Педагог- психолог Петрова О.А.	кабинет № 29	Педагоги ОУ
24.	Занятие с элементами тренинга: «Как лучше подготовиться к экзаменам?» Выбор наиболее оптимального темпа подготовки к ГИА (знание и использование особенностей запоминания, кривая запоминания Г. Эббингауза), умение распределять время.	Март 2027 года	Педагог- психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
25.	Классный час для обучающихся IX и XI классов	Апрель 2027	Классные	Кабинеты 13, 45,	Обучающиеся

	«Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	года	руководители IX классов: Бережанская Л.А., Шевченко Г.Ф., Чупракова Е.В. Классные руководители XI классов: Кудрявцева Т.Ю., Барсегян О.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	46, 15, 29	IX и XI классов
26.	Занятие с элементами тренинга: «Как справиться со стрессом на экзамене (основные способы снижения тревоги, нервно-психического напряжения в стрессовой ситуации)».	Апрель 2027 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
27.	Родительское собрание с использованием дистанционных технологий «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Май 2027 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Актальный зал ГБОУ школа №593	Родители обучающихся IX и XI классов
28.	Занятие с элементами тренинга: «Как управлять негативными эмоциями. Профилактика конфликтно-опасных ситуаций в экзаменационный период (как вести себя во время сдачи экзаменов)».	Май 2027 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
29.	Индивидуальные беседы с обучающимися IX и XI классов	2026/2027 учебный год	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов

Ответственные: Зайцева Юлия Владимировна, заместитель директор по УВР,
Петрова Ольга Алексеевна, педагог-психолог