

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 593
с углубленным изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга



ПЛАН
пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого
поведения и употребления ПАВ
на 2017 – 2018 учебный год

Актуальность: Проблема формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья обучающихся становится приоритетным направлением развития образовательной системы современной школы.

Приоритетные направления:

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

Основные задачи направления:

- организация здоровьесберегающей деятельности, совершенствование системы физического воспитания с учетом индивидуального подхода к обучающимся;
- разработка комплекса мероприятий по воспитанию культуры здоровья детей и подростков;
- формирование у воспитанников мотивации на сохранение и укрепление здоровья, потребности быть здоровым;
- построение образовательного процесса с учетом психофизиологических особенностей обучающихся;
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- совершенствование материально-технической базы школы, способствующей укреплению здоровья.

2. Организация системы взаимодействия педагогического коллектива школы и родителей по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Основные задачи направления:

- организация просветительской работы среди родителей;
- формирование мотивации у родителей на ведение здорового образа жизни в семье;
- привлечение родителей к осуществлению совместной оздоровительной работы в школе и профилактической работы с детьми.

3. Организация и проведение мероприятий по охране и укреплению здоровья.

Основные задачи направления:

- проведение мониторинга за состоянием здоровья обучающихся;
- работа по организации и проведению мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ;
- внедрение во внеурочную деятельность школы кружков, элективных курсов по формированию культуры ЗОЖ;
- осуществление адресной социально-педагогической, психологической и медицинской помощи воспитанникам;
- организация активных форм досуга.

4. *Формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни.*

Основные задачи направления:

- формирование мотивации на сохранение и укрепление здоровья у участников образовательного процесса;
- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих педагогических технологий;
- осуществление психолого-педагогического и медико-физиологического контроля показателей физического и психического здоровья воспитанников.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Инструктаж по охране труда.	август 2017г.	Директор ОУ	
2.	Медицинский осмотр обучающихся ОУ.	август - сентябрь 2017г.	Врач-педиатр	
3.	Анализ состояния здоровья обучающихся. Анализ медицинских карт.	сентябрь 2017г.	Врач-педиатр	
4.	Регулярное информирование классных руководителей, родителей о состоянии здоровья детей.	в течение года	Врач-педиатр	
5.	Организация работы школьных секций, кружков.	сентябрь 2017г.	Зам. директора по УВР ВР классные руководители кружководы	
6.	Утверждение плана мероприятий по предупреждению школьного травматизма.	сентябрь 2017г.	Директор ОУ	
7.	Участие в районных соревнованиях по кроссу: «Кросс нации – 2017».	сентябрь 2017г.	Педагог-организатор	
8.	Проведение разъяснительной работы с родителями, педагогами, обучающимися по организации диспансеризации детей подросткового возраста.	в течение года	Врач-педиатр	
9.	Тематическая радиопередача: «Правила внутреннего распорядка для обучающихся в ОУ. Административная ответственность за нарушение Комендантского часа».	14.09.17г.	совет школы	
10.	Тематическая радиопередача: «Почему вредно курить. Полезная информация для школьников».	18.09.17г.	совет школы	
11.	Тематическая радиопередача: «О правильном питании для сохранения здоровья».	19.09.17г.	совет школы	
12.	Тематический классный час:	27.09.17г.	классные	

	Безопасный Интернет.		руководители	
13.	Тематическая радиопередача: «Вред алкогольных напитков (пива, безалкогольных коктейлей)».	28.09.17г.	совет школы	
14.	Тематическая радиопередача: «Питание и здоровье человека».	10.10.17г.	совет школы	
15.	Тематический классный час: «Наркотики - смертельная угроза человечеству».	11.10.17г.	классные руководители	
16.	Тематическая радиопередача: «Наркотики - смертельная угроза человечеству».	12.10.17г.	совет школы	
17.	Тематическая радиопередача: «ЗОЖ. Правильные привычки».	13.10.17г.	совет школы	
18.	Тематическая радиопередача: «Всемирный день психического здоровья»	07.10.16г.	совет школы	
19.	Тематический классный час: «Почему вредно курить. Административная ответственность за курение в общественных местах».	18.10.17г.	классные руководители	
20.	Тематическая радиопередача: «Всемирный день психического здоровья».	20.10.17г.	совет школы	
21.	Тематический классный час: «Кибербезопасность в глобальной сети Интернет».	25.10.17г.	классные руководители	
22.	Тематическая радиопередача: «Всемирный день отказа от курения».	16.11.17г.	совет школы	
23.	Тематический классный час: Ответственность несовершеннолетних за совершение общественно-опасных деяний».	22.10.17г.	классные руководители	
24.	Тематическая радиопередача: «Всемирный день отказа от курения. Административная ответственность за курение в общественных местах».	30.11.17г.	совет школы	
25.	Подготовка школы к зиме.	ноябрь 2017г.	Зам. директора по АХЧ родительский комитет	
26.	Тематическая радиопередача: «Я выбираю спорт».	08.12.17г.	совет школы	
27.	Тематическая радиопередача: «Конструктивное общение»	08.12.17г.	совет школы	
28.	Тематическая радиопередача: «Наркотики - смертельная угроза	21.12.17г.	совет школы	

	человечеству».			
29.	Тематическая радиопередача: «Добро и зло».	25.12.17г.	совет школы	
30.	Тематический классный час: «Международный год света и световых технологий».	27.12.17г.	классные руководители	
31.	Тематический классный час: «Воздействие табакокурения на основные органы и системы человека».	11.01.18г.	классные руководители	
32.	Тематическая радиопередача: «Эстетическое и этическое поведение человека».	12.01.18г.	совет школы	
33.	Тематическая радиопередача: «Депрессия и способы борьбы с ней».	15.01.18г.	совет школы	
34.	Тематический классный час: «Здоровье и ЗОЖ. Правильное питание – основа здоровья».	17.01.18г.	классные руководители	
35.	Тематическая радиопередача: «Правильное питание – основа здоровья».	19.01.18г.	совет школы	
36.	Тематическая радиопередача: «Курение и его влияние на организм человека».	01.02.18г.	совет школы	
37.	Тематическая радиопередача: «Компьютер и здоровье детей».	05.02.18г.	совет школы	
38.	Тематический классный час: «Безопасность в глобальной сети Интернет».	07.02.18г.	совет школы	
39.	Тематическая радиопередача: «Я выбираю спорт».	08.02.18г.	совет школы	
40.	Тематическая радиопередача: «Конструктивное общение».	12.02.18г.	совет школы	
41.	Тематическая радиопередача: «Депрессия и способы борьбы с ней».	19.02.18г.	совет школы	
42.	Тематическая радиопередача: «Здоровое питание».	27.02.18г.	совет школы	
43.	Тематический классный час: «Окружающая среда и мы».	28.02.18г.	классные руководители	
44.	Тематическая радиопередача: «Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом».	01.03.18г.	совет школы	
45.	Тематическая радиопередача: «Семья и семейные ценности».	02.03.18г.	совет школы	
46.	Тематический классный час: «Линия жизни. Полезные привычки». Здоровый образ жизни».	07.03.18г.	классные руководители	
47.	Тематическая радиопередача:	13.03.18г.	совет школы	

	«Компьютер и здоровье детей».			
48.	Тематическая радиопередача: «Здоровье и ЗОЖ».	16.03.18г.	совет школы	
49.	Тематическая радиопередача: «Делаем добро своими руками».	20.03.18г.	совет школы	
50.	Тематический классный час: «Передвижение на улицах во время весенних каникул. Предупреждение травмирования детей и подростков на объектах железнодорожной инфраструктуры».	21.03.18г.	классные руководители	
51.	Тематическая радиопередача: «Правильное питание – основа здоровья».	22.03.18г.	совет школы	
52.	Тематическая радиопередача: «Психическое (ментальное) здоровье человека не менее важно, чем физическое».	04.04.18г.	совет школы	
53.	Тематический классный час: «Окружающая среда и мы».	05.04.18г.	классные руководители	
54.	Тематическая радиопередача: «Добавь здоровья».	06.04.18г.	совет школы	
55.	Тематическая радиопередача: «День смеха».	07.04.18г.	совет школы	
56.	Тематическая радиопередача: «Всемирный день здоровья».	13.04.18г.	совет школы	
57.	Тематическая радиопередача: «Почему вредно курить. Полезная информация для школьников».	20.04.17г.	совет школы	
58.	Тематическая радиопередача: «Весенняя неделя добра – ежегодная акция добровольцев».	25.04.18г.	совет школы	
59.	Тематический классный час: «Экологическая обстановка в СПб и его пригородах».	26.04.18г.	классные руководители	
60.	Тематическая радиопередача: «Здоровый отдых».	05.05.18г.	совет школы	
61.	Тематический классный час: «Линия жизни. Полезные привычки».	17.05.18г.	классные руководители	
62.	Тематическая радиопередача: «Международный день семьи».	19.05.18г.	совет школы	
63.	Тематическая радиопередача: «Компьютер и здоровье детей».	23.05.18г.	совет школы	
64.	Беседы психолога и социального педагога со старшеклассниками.	в течение года	Зам. директора по УВР ВР Педагог-психолог	
65.	Дни здоровья.	в течение года	Зам. директора по УВР ВР учителя	

			физкультуры	
66.	День защиты детей.	май 2018г.	Учитель ОБЖ	
67.	Подготовка и проведение легкоатлетических соревнований.	в течение года	Учитель физической культуры	
68.	Подготовка и проведение соревнований по волейболу, футболу, баскетболу и др. видам спорта	в течение года	Учитель физической культуры	
69.	Участие в районных и городских конкурсах в рамках предмета ОБЖ.	в течение года	Учитель ОБЖ	
70.	Участие в районных, городских соревнованиях, акциях, слетах.	в течение года	Учитель физической культуры	
71.	Организация школьного питания.	в течение года	Учитель ОБЖ	
72.	Психолого-педагогическое сопровождение учебного процесса.	в течение года	Педагог-психолог	
73.	Организация спортивных праздников, соревнований, привлечение к мероприятиям родителей.	в течение года	Зам. директора по УВР ВР Учитель физической культуры.	
74.	Организация ТКМ.	март-июнь 2018г.	Учитель физической культуры	